

8. Buddhistisches Wochenende

Thema: Vier Dharmas von Gampopa



mit Acharya Lama Sönam

11. bis 13. November 2011 in Fulda



NEBENVERANSTALTUNG

DIASHOW Nepal/Manang – Unterwegs mit Himalaya Karuna

Der buddhistische Mönch **Lama Sönam** hat im Frühjahr 2011 sein **Heimatdorf Manang in Nepal**, indem er 1961 geboren wurde und aufwuchs, zum ersten Mal seit 17 Jahren wieder besucht. Lama Sönam wird beeindruckende und berührende Bilder seiner Heimat zeigen und dazu über seine persönlichen Eindrücke, Begegnungen und weiteren Erlebnisse auf seiner Reise nach Nepal berichten.

Mit seiner **Hilfsorganisation Himalaya Karuna e.V.** unterstützt er dort Menschen, die in Not geraten sind – hierzu gehören Kinder, Waisen, alte und bedürftige Menschen. Ein weiterer Punkt ist die Förderung der tibetisch-buddhistischen Kultur in diesen Regionen. Durch seinen direkten Kontakt zu den Menschen können wir sicher sein, das die Hilfe dort ankommt, wo sie gebraucht wird.

DATUM, ZEIT UND ORT

11.11.2011, 20 Uhr, Einlass ab 19.30h, Dauer ca. zwei Stunden im AUF UND DAVON Outdoorzentrum, Brauhausstraße 5, 36037 Fulda

SPRACHE

Englisch mit deutscher Übersetzung

BEITRAG

EUR 5,- – als Spende an Himalaya Karuna e.V., wer mehr geben möchte, kann das natürlich sehr gerne tun

PARKEN

direkt im Hof oder Parkhaus gegenüber

Unterstützen Sie Himalaya Karuna auch hier:
<https://verein.ing-diba.de/soziales/52146/himalaya-karuna-deutschland-ev>
2 Klicks genügen!

Mit freundlicher Unterstützung von:

Rundum Mensch.
Ganzheitlich für Körper und Geist

Designbüro Altmeier
Marketing . Werbung . Kommunikation

blaue stunde
PILATES



HAUPTVERANSTALTUNG

Thema: Vier Dharmas von Gampopa

Gampopa hat die buddhistischen Lehren in den sogenannten **Vier Dharmas von Gampopa** zusammengefasst, diese sind:

Der Geist wendet sich dem Dharma zu

Nachdem man über die Möglichkeiten des kostbaren Menschenkörpers, die vier edlen Wahrheiten und die Leiden der fühlenden Wesen, über Karma und Samsara kontempliert hat, wendet sich nach Gampopa der Geist dem Dharma zu.

Der Dharma wird zum Erleuchtungspfad

Der Dharma wird anschließend genutzt um Buddhaschaft zu erlangen. Von großer Wichtigkeit ist dabei die Entwicklung von Bodhicitta – liebendem Mitgefühl.

Der Pfad beseitigt die Verwirrung

Nun geht man an die Beseitigung der drei Geistesgifte – Gier, Hass und Verblendung. Dadurch wird der Geist klarer, offener, ruhiger, geduldiger, aufmerksamer und verständiger. Auch sollte man über das bedingte Entstehen kontemplieren und erkennen, dass alle Phänomene so unwirklich wie Träume sind.

Die Verwirrung wird in Weisheit umgewandelt

Die Buddha-Natur durchdringt alle fühlenden Wesen vollständig.

Dies zu erkennen ist der Zweck des Studiums des Dharma. Daher ist es wichtig, die störenden Gefühle zu reinigen, denn nur so ist es möglich, diese bisher nicht erkannte grundlegende Seinsweise der Wirklichkeit zu erkennen.

DATUM, ZEIT UND ORT

12./13.11.2011, SA 10-13 Uhr und 15-17 Uhr,
am SO von 10-13 Uhr in Blaue Stunde, Weimarer
Strasse 22, 36039 Fulda

SPRACHE

Englisch mit deutscher Übersetzung

BEITRAG

EUR 80,- (Einzelbuchung möglich > EUR 30,- / Einheit)

DANA

Ist eine Spende auf freiwilliger Basis an den Lehrer.
Pro Tag werden EUR 15,- empfohlen.

Ein großer Teil der Einnahmen geht als Spende an
das Lama Sönam Projekt „Hilfe für den Himalaya“.



Wir bitten um schriftliche Anmeldung:

Anne Verena Groß, Im Fischfeld 6, 36043 Fulda

E-Mail info@rundum-mensch.com

Telefon 06 61 - 9 01 66 62 oder Fax 06 61 - 9 01 66 02

Bitte überweisen Sie den Beitrag

bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn auf
folgendes Konto:

Rundum Mensch, Commerzbank Fulda

KTO 197354400, BLZ 53040012

Bei Rücktritt bis zwei Wochen vor Kursbeginn erstatten
wir das Geld zurück. Bei Absagen in den letzten zwei
Wochen behalten wir 20,- Euro Bearbeitungsgebühr ein.

Rundum Mensch.

Ganzheitlich für Körper und Geist